

---

## Conditions générales du stage

Ce stage a pour but de vous faire vivre les exercices de base de la méthode Vittoz, le temps d'un week-end. Le nombre de participants est limité à 6 personnes. Il ne s'agit pas d'un stage thérapeutique.

**Coût :** 200 € (hors repas)

**Dates :** 22 et 23 mars 2025

**Horaires :**

Samedi : 9h 30- 12h / 13h - 16h

Dimanche : 9h30 - 12h / 13h - 16h

**Lieu :**

8, Place Hoche,  
Escalier C, 3ème étage gauche  
78000 VERSAILLES

**Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.**

## Contact



**Mounia BOURI**

Thérapeute VITTOZ Certifiée

8 Place Hoche

78000 VERSAILLES

06 79 18 05 43

[mouniabouri@gmail.com](mailto:mouniabouri@gmail.com)

[www.mouniabouri.fr](http://www.mouniabouri.fr)

Siret : 538 944 653 00012

---

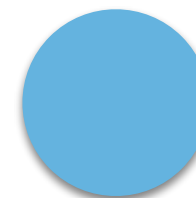
## Inscription au Week-end de pratique de la méthode Vittoz

**22 et 23 Mars 2025**

## La méthode VITTOZ

**UN ART DE VIVRE**

**UNE PREVENTION**



---

## Bulletin d'inscription au Stage « découverte »

A renvoyer à : Mounia BOURI 8 Place  
Hoche - 78000 VERSAILLES

NOM et Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Email :

Téléphone :

Je joins un chèque de 200 € à l'ordre  
de Mounia BOURI - Le chèque ne sera  
encaissé qu'après le week-end.

Je souhaite une facture

(Merci de signaler votre envoi postal par  
mail à [mouniabouri@gmail.com](mailto:mouniabouri@gmail.com))

Date :

Signature :

---

### La méthode VITTOZ

**peut**

**vous**

**aider à :**

> Développer votre capacité de  
présence à vous-même, aux autres  
et à votre environnement

> Améliorer votre attention,  
votre concentration et votre mé-  
moire

> Exercer plus justement votre  
pensée, vos choix

> Accueillir vos émotions et  
gérer votre stress

> Retrouver une confiance, un  
calme intérieur et une estime de  
vous-même

> Trouver une détente corpo-  
relle et psychique

> Ne plus subir mais devenir  
acteur de votre vie

---